

**Пояснительная записка к учебному плану
Детского сада № 200 ОАО «РЖД»
на 2023-24 учебный год**

Учебный план Детского сада № 200 ОАО «РЖД», реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г № 273 ФЗ-З «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Уставом частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №200 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Учебный план, реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №200 открытого акционерного общества «Российские железные дороги», функционирует пять дней в неделю с 7-00 до 19-00, в зимнее время круглосуточно.

В учреждении функционирует 2 группы:

- для детей 2 - 4 лет
- для детей 4-7 лет

Согласно учебному плану учебный год начинается с 01 сентября 2023 года. Продолжительность учебного года составляет 37 учебных недель,

с 01.09.2023 г. по 10.09.2023 г. адаптационный, диагностический периоды;

с 01.01.2024 г. по 08.01.2024 г. новогодние каникулы;

с 10.05.2024 г. по 22.05.2024 г. мониторинг;

с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г. летний оздоровительный период составляет 14 недель

Формами организации повседневной жизни детей являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

- игры: сюжетно-ролевые, дидактические, игры – драматизации, спортивные игры, строительные.

- труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд.

- развлечения, праздники, показ театров, вечера развлечений, досуги.

- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

Учебный план детского сада носит открытый динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право исходя из специфики работы учреждения, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Основной формой организации обучения является непосредственно образовательная деятельность. Непосредственно образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой учреждения по возрастным подгруппам:

- 2 группа раннего возраста
- 2 младшая
- средняя группа
- старшая группа
- подготовительная к школе группа

В режиме дня определяется время проведения непосредственно образовательной деятельности в соответствии «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Раздел «Ознакомление с художественной литературой» подчинен правилу ежедневного чтения и вынесен в режимные моменты

В плане распределено количество часов непосредственной образовательной деятельности, дающих возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

РЕЖИМ ДНЯ теплый период года разновозрастная группа

Основная деятельность	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8:10 – 8:20
Возвращение в группу, КГН.	8:20 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:25 -8:50
Водные процедуры, КГН.	8:50 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд).	9:00 – 9:50
Возвращение в группу, КГН.	9:50 – 10:00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10:00 – 10:20
Водные процедуры, КГН.	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд).	10:30 – 11:50
Возвращение в группу, КГН.	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед.	12:10 – 12:40
Водные процедуры, КГН.	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, гимнастика, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы.	15:00 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник.	16:00 – 16:20
Водные процедуры, КГН.	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд).	16:30 – 18:00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры. Самостоятельная деятельность	18.20 –19.00
Уход детей домой	18:30 –19:00

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период (старшая разновозрастная группа)

Вид деятельности	Время
Приём, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Дежурство. Игры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми.	9.00 – 9.50
Подготовка ко 2-ому завтраку. 2-ой завтрак.	9.50 – 10.00.
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми.	10.05 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд.)	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём. Зарядка. Приём воздушных и водных процедур.	15.00 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми. Круговая работа. Игры.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.30
Игры. Самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.20 – 19.00

Игры самостоятельная деятельность,	19.00 – 20.00
2 ужин	20.00 – 20.10.
Спокойные игры, просмотр телепередач для детей	20.10 – 20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00

РЕЖИМ ДНЯ теплый период года (младшая группа)

Основная деятельность	Время
Приём, осмотр детей, игры на свежем воздухе.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8:10 – 8:20
Возвращение в группу, КГН.	8:20 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:25 -8:50
Водные процедуры, КГН.	8:50 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность).	9:00 – 9:50
Возвращение в группу, КГН.	9:50 – 10:00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10:00 – 10:20
Водные процедуры, КГН.	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд).	10:30 – 11:10
Возвращение в группу, КГН.	11:10 – 11:20
Подготовка к обеду, обед.	11:20 – 12:00
Водные процедуры, КГН.	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20 – 15:00
Постепенный подъём, гимнастика, водные процедуры, игры, чтение художественной литературы.	15:00 – 16:00
Подготовка к полднику, полдник.	16:00 – 16:20
Водные процедуры, КГН.	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд).	16:30 – 17:50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период (младшая группа)

Вид деятельности	Время
Приём, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Игры. Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры. Подготовка к НОД.	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми.	9.00 – 9.40
Игры.	9.40 – 9.50
Подготовка ко 2-ому завтраку. 2-ой завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность).	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки.	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Зарядка. Воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность с детьми	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд)	15.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.00

